

Praxis Seminar

„Gesundes Führen!“ – Wie Sie als Führungsperson Ihre Mitarbeiter/innen stärken und eine gesunde Arbeitsstruktur aufbauen

Anlass:

Intensive Arbeitsbedingungen

Die Arbeitsbedingungen in der Pflege sind durch hohe körperliche und psychische Belastungen geprägt, wie bspw. Zeitdruck, ungünstige Arbeitszeiten und viele soziale Kontakte.

Hohe Krankheitsraten und geringe Verweildauer in dem Berufszweig sind die Folge.

Gesunde Führungskompetenzen werden erwartet

In diesem Seminar geht es um die Frage, wie die Führungskraft auf Station dem ständig steigenden Arbeitsdruck entgegenwirken kann. Denn das Ausmaß psychischer Belastungen und deren Schutzmaßnahmen stellen in hohem Maße eine Führungsqualität dar.

Eine Frage des Erfolges

Um als Stationsleitung erfolgreich zu sein ist Kompetenz im Umgang mit psychischen Belastungen unverzichtbar.

Denn sie ermöglicht es Ihren Mitarbeitern dauerhaft gesund zu bleiben – so dass auch Ihr Team langfristig die Leistung bringen kann, die Sie sich wünschen.

Zielgruppe:

Stationsleitungen, deren Stellvertreter und weitere Personen in leitender Position, wie ÄrztInnen und Stationsleitungen.

Ziele des Seminars:

Lernen Sie dazu, um als Führungskraft Ihre Mitarbeiter auf Station **gesünder zu führen** und **sich selber besser zu schützen!**

Lernen Sie:

- den Umgang mit hohen Stresspegeln im Team zu begrenzen, ihn verringern oder gar vermeiden
- Handlungsalternativen der Mitarbeiter bezüglich ihrer Stressoren zu erweitern und ihre Stärken zu fördern, damit mehr Kreativität und Spielraum für Leistung entsteht
- Maßnahmen eines aktiven Lebensstils und der Lebensbalance zu integrieren und damit die Gesundheit und Lebensfreude Ihrer Mitarbeiter zu fördern
- Mit betroffenen Mitarbeitern umzugehen

Inhalte:

In einem ersten Schritt geht es darum, was Sie als Führungskraft in der Klinik tun können, um Umfang und Ursachen psychischer Belastungen zu identifizieren und einzuordnen.



Dann wird aufgedeckt, wie erfolgreiche Schritte zur Förderung psychischer Gesundheit im Klinik-Betrieb aussehen können.

Gruppendiskussion und Reflexionsrunden dienen dazu, neue Wege eines gesunden Stationsteams einzuleiten.

Dieses Seminar stellt die Weichen, für einen neuen Weg.

Gerne begleiten wir Sie dabei!

Weitere Inhalte:

- Ursachen und Fakten zum Stressgeschehen
- Status Quo – wie gestresst ist mein Team und wie steht es um mich?
- Checkliste: Stärken der Mitarbeiter aufbauen
- Führung und psychische Gesundheit - Wege zum Stressabbau Ihrer Mitarbeiter
- Leistung loben lernen – Wertschätzung ist Motivation
- Wie gehe ich mit betroffenen Mitarbeitern um?
- Und vor allem viele Anregungen für Ihren Arbeitstag

Methoden:

- Checklisten
- praktischen Übungen
- Diskussionen
- Reflexionsrunden

- Hilfestellungen durch den Trainer und die Teilnehmer

Angebot Inhouse Seminar:

2 Seminartage von 09:00 – 16.00Uhr

Je Gruppe bis zu 12 Teilnehmer

Kontakt:

Stefan Weinbrenner

Tel. +49 160/3169361

kontakt@mensch-im-unternehmen.de

www.mensch-im-unternehmen.de